



Гастрит: причины возникновения.

На сегодняшний день гастрит является одним из самых распространенных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Гастрит – это воспаление слизистой оболочки стенки желудка. Причиной гастрита много лет считали нарушение питания и влияние нервного перенапряжения. Но в конце XX века был обнаружен интересный факт, изменивший представление о природе заболевания.

Австралийские ученые Робин Уоррен и Барри Маршалл путем исследования и проведения многочисленных опытов, доказали воздействие бактерии *Helicobacter pylori*, вызывающей воспалительные процессы в слизистой желудка.

В прошлом представлении о деятельности желудочно-кишечного тракта считалось, что едкая соляная кислота, вырабатываемая железами, уничтожает все микроорганизмы. Но учеными было доказано, что бактерия *Helicobacter pylori* имеет способность приспосабливаться к едкой среде и влиять на состояние слизистой желудка. Заражение бактерией *Helicobacter pylori* происходит при пользовании общей посудой, зубными щетками, через поцелуи и т.д.

За свое открытие, позволяющее найти новые успешные способы лечения гастрита, в 2005 году Робин Уоррен и Барри Маршалл были удостоены Нобелевской премии.

Основными причинами развития гастрита являются: хеликтобактериоз; неправильное питание (поспешная еда, очень холодная, горячая, острая пища); ослабление иммунитета; результат употребления алкоголя; курение; стресс.

С точки зрения, того, как протекает гастрит, его разделяют на острый и хронический.

При **остром** гастрите больной ощущает боль в верхней части живота, которая сопровождается тошнотой, рвотой, вздутием, диареей. При правильном питании, а так же на фоне лечения острый гастрит, как правило, заканчивается полным выздоровлением.

- «При длительном воздействии вредных факторов на слизистую желудка: при частом употреблении алкоголя, кислой, жирной, жареной пищи, несвоевременное или некачественное лечение, заброс желчи из двенадцатиперстной кишки в желудок – все это способствует переходу острого гастрита в **хронический**. Многие ощущали кратковременные приступы боли, дискомфорт вверху живота, чувство тяжести, тошноту после еды, изжогу, которая говорит о забросе кислого содержимого желудка в пищевод, что говорит о хроническом гастрите. Он может протекать бессимптомно, и не приносит сильного дискомфорта, однако приводит к более серьезным последствиям» - предупреждает врач общей практики Нурания Анваровна Насретдинова.

Гастрит у детей. Основными причинами гастрита у детей являются нарушение обмена веществ, хеликобактериоз, неправильное питание, пищевые отравления, ротовирусные инфекции.

- «У большинства детей гастрит развивается при нарушении нормального режима питания, особенно когда они начинают ходить в школу. Необходимо приучать ребенка правильно питаться. Есть полноценную пищу, богатую витаминами и микроэлементами, а не перекусывать на ходу», - говорит врач общей практики Нурания Анваровна Насретдинова.

Методы лечения и диета назначается лечащим врачом после постановки диагноза.

Диагноз Гастрит ставится на основании эндоскопического исследования - осмотр слизистой желудка посредством зонда, которое является основным методом диагностики. Проводят его на втором этаже поликлиники, по направлению лечащего врача.

